



Вторник 2 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Завтрак							
Салат из свеклы с сыром		№ 39/2011	60	3,07	8,18	5,53	108,00
Омлет с сыром		№ 34-4а	160	20,28	26,99	3,22	336,85
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 34-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			10,650	35,870	54,750	668,250

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Обед							
Салат из отварной свеклы		№ 34-17г	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 34-28а	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 34-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	90,00			49,430	18,790	84,840	735,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Завтрак							
Салат из свеклы с сыром		№ 39/2011	100	5,12	13,63	9,22	180,00
Омлет с сыром		№ 34-4а	180	22,82	30,36	3,62	378,96
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 34-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	110,00			34,340	44,690	88,840	774,360

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 34-28а	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 34-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	130,00			51,640	13,630	81,240	684,950



**Среда 1 недели 2026 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Завтрак							
Каша молочная рисовая с яблоками		№ 194/2016	180	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром.товар	50	4,00	7,00	28,00	191,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-13гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,910	16,800	103,930	634,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Горошек консервированный		пром.товар	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23г	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	100	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13гн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	90,00			35,260	28,060	93,260	766,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Завтрак							
Каша молочная рисовая с яблоками		№ 194/2016	250	10,42	12,64	47,08	343,61
Булочка сладкая		пром.товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-13гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	110,00			20,180	14,310	116,043	673,610

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23г	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13гн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	130,00			37,530	32,770	96,780	832,080