

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 132"
 /И.А. Мишина/



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПЛАНИЕ ПРО»
 /Повилко Ю.Н./



**Понедельник 1 недели 2026 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			17,000	14,900	80,400	524,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром. товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый запеченный в соусе		№ пром. товар/2016/331/201	100	6,60	6,40	6,10	109,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	90,00			26,160	28,730	96,900	751,300

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Колбасные изделия отварные		№ 243/2011	100	11,50	25,40	1,40	282,00
Макаронные изделия отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	110,00			22,600	34,200	72,600	690,330

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	250	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром. товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	130,00			39,280	29,200	110,520	834,060

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омска "СОШ №132"

И.А.Мишина

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

Ю.Н.Евстигальев

Вторник 1 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Омлет со стручковой фасолью		№ 233/2016	160	17,27	20,07	6,43	275,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,560	26,820	58,210	572,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурец натуральный соленый		№ 70/2011	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			36,590	17,180	102,020	707,770

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	100	1,65	10,10	9,63	135,83
Омлет со стручковой фасолью		№ 233/2016	180	19,43	22,58	7,23	309,83
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	110,00			27,380	33,380	62,860	661,060

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	130,00			41,740	20,190	111,020	791,880

Зав.производством



**Среда 1 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая с яблоками		№ 194/2016	180	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром. товар	50	4,00	7,00	28,00	191,00
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,910	16,800	102,930	634,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 54-7з	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром. товар/330/2011	100	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	90,00			35,880	28,100	93,720	771,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая с яблоками		№ 194/2016	250	10,42	12,64	47,08	343,61
Булочка сладкая		пром. товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	110,00			20,180	14,310	116,043	673,610

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром. товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	130,00			37,530	32,770	96,780	832,080

Зав.производством



**Четверг 1 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Запеканка из творога с соусом		№ 224/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			28,900	14,400	92,200	615,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	200	7,10	8,30	8,20	135,50
Котлета куриная запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	100	14,60	3,90	11,30	139,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	90,00			34,200	23,500	105,400	769,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	200	4,80	6,40	48,60	271,33
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	110,00			29,140	15,580	109,640	668,150

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	130,00			37,865	24,460	112,190	791,370



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"

Миш
/И.А. Мишина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

Повикалов Ю.Н.
/Повикалов Ю.Н./

**Пятница 1 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка пшеничная с соусом		№ 185/2011	200	4,80	4,45	62,54	309,23
Масло сливочное		№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			11,300	19,650	108,840	656,830

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром. товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский с мясом птицы		№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			36,190	35,240	108,060	893,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	9,00	11,63	42,63	311,25
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	110,00			21,600	20,630	123,930	767,580

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский с мясом птицы		№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	130,00			40,040	34,800	114,380	930,540

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав. производством